

“DIAGNOSI E MANAGEMENT DI DISTURBO D’ANSIA E INSONNIA: FOCUS SUGLI OUTCOME PSICOLOGICI DELLA PANDEMIA COVID-19”

Responsabile Scientifico e Relatore: Prof. Giampaolo PERNA

Il corso resterà on-line dal 19/10/2020 al 15/10/2021

Target: Professione: Medico Chirurgo - Discipline: Medicina generale (Medici di famiglia) – Neurologia - Psichiatria

OBIETTIVI FORMATIVI

L’evento che qui proponiamo è finalizzato ad illustrare con taglio pratico le principali evidenze e le esperienze EBM aggiornate sul disturbo d’ansia e sui disturbi del sonno in modo da fornire al target discente una rassegna di strategie e percorsi di gestione efficace dei disturbi trattati. La modalità a distanza FAD consente una personalizzazione dello schema di apprendimento e della fruizione dei materiali formativi.

RAZIONALE

I disturbi d’ansia e del sonno sono molto diffusi nella popolazione generale. La loro incidenza si associa a volte a comorbidità internistiche, delle quali ansia e/o insonnia rappresentano equivalenti o concomitanti morbosi psichici. In molti casi tuttavia, segni e sintomi ansiosi rappresentano la manifestazione morbosa unica o prevalente che impatta su salute e benessere dell’individuo e sulla sua qualità di vita. In rare evenienze, i disturbi ansiosi e l’insonnia sono segni di disagio generale diffuso: è il caso di eventi, come la pandemia COVID-19, che ha visto crescere significativamente la prevalenza e l’entità dei disordini psicologici nella popolazione generale e che costituisce un setting ideale per la ricerca e lo studio anche in questo ambito specialistico.

In tutte le loro manifestazioni, i disturbi d’ansia e i disordini del sonno rappresentano un’entità morbosa da valutare e affrontare seguendo precisi algoritmi e protocolli di screening, diagnosi e trattamento, in linea con *l’evidence based medicine*, a partire dal primo approccio del paziente nell’ambulatorio del medico di famiglia che rappresenta nella maggior parte dei casi il setting clinico di emergenza delle malattie psichiche e che quindi assume un ruolo chiave nel loro corretto ed efficace trattamento.

UBICAZIONE PIATTAFORMA

Questo corso sarà erogato dalla Consorzio Formazione Medica Srl tramite il proprio sito internet www.coformed.org con rimando al sito di riferimento della FAD e la sede della piattaforma è sita in Salerno, Via Terre Risaie, 13/B.

PROGRAMMA

Il corso si articola su 5 moduli, costituiti da slides della durata complessiva di 10 ore. I moduli del corso sono progettati in formato multimediale e sono fruibili da tutti i PC collegati ad Internet. I discenti potranno far scorrere la presentazione a loro piacimento e passare da una schermata all’altra senza alcun vincolo di propedeuticità. Il test di valutazione delle conoscenze acquisite potrà essere effettuato dopo la lettura delle schermate dei moduli e ripetuto fino ad un massimo di 5 volte. Al termine del corso, per ottenere i crediti formativi ECM/FAD è necessario compilare i questionari “Analisi dei fabbisogni formativi” e “Scheda qualità percepita”. Al completamento di tutte le risposte al “Questionario di Valutazione delle conoscenze acquisite”, il discente avrà notizia dell’eventuale risposta corretta ad almeno il 75% del test, quoziente minimo per considerare superata la prova.

Il corso sarà disponibile dal **19/10/2020 al 15/10/2021** e dà diritto all’acquisizione di **10,3 crediti ECM**, validi su tutto il territorio nazionale.

Il corso è disponibile al sito: www.anxietyandsleep-fad.it

CONTENUTI DEL CORSO

TEST VALUTATIVO DI INGRESSO

MODULI DIDATTICI

INDICE DEI CONTENUTI DEL CORSO FAD

MODULO 1 (2 ORE)

Disturbi d'ansia e disordini del sonno: classificazione e incidenza nella popolazione generale. Impatto su performance fisica e sulla qualità di vita

MODULO 2 (3 ORE)

La clinica dell'ansia e dei disturbi del sonno: segni e sintomi, questionari di valutazione e inquadramento, diagnosi differenziale tra disturbi primari e secondari a malattie internistiche

MODULO 3 (2 ORE)

Management dell'ansia e dei disturbi del sonno: il trattamento farmacologico – indicazioni, protocolli, risultati a breve e lungo termine

MODULO 4 (2 ORE)

Le terapie non farmacologiche di supporto alla gestione dell'ansia e dell'insonnia

MODULO 5 - WEBCAST: (1 ORA)

Ansia e insonnia e COVID-19: quali evidenze e quali esperienze nei pazienti, nei caregiver, nella popolazione generale?

ANALISI FABBISOGNI FORMATIVI

VALUTAZIONE EVENTO

QUESTIONARIO FINALE DI APPRENDIMENTO